

PREPARAÇÃO PARA COLONOSCOPIA



Clínica médica
Arrifana de Sousa

PREPARAÇÃO com MOVIPREP

Adquirir 1 embalagem de MOVIPREP na farmácia (não necessita de receita médica)

EXAME a realizar de MANHÃ

Dieta nos 3 dias anteriores ao exame

Pode tomar chá, infusões, comer gelatina, pão torrado com manteiga ou margarina, biscoitos secos;

Sopa branca (batata, cenoura, arroz, massa), carnes magras, peixes magros, arroz, batata cozida; fruta cozida ou assada, queijo fresco, iogurte ...

Na véspera à noite – pelas 19 horas

A – dissolve uma carteira A + uma carteira B num LITRO de água.

B – beber o líquido preparado nas 2 horas seguintes.

C – não deverá voltar a comer alimentos sólidos até realizar o exame.

2 horas depois – pelas 21 horas

A – dissolve a última carteira A + a última carteira B num LITRO de água.

B – beber o líquido preparado

C – além destes 2 litros de líquido com Moviprep deverá beber mais um litro de líquido transparente.

4 horas antes do exame deve suspender a ingestão de líquidos

Nas horas seguintes ao início da preparação com MOVIPREP terá dejeções líquidas.

Se vai fazer o exame com sedação deve observar os requisitos necessários.

UMA BOA PREPARAÇÃO É ESSENCIAL PARA UM EXAME DE BOA QUALIDADE

A sua COLONOSCOPIA está MARCADA para o DIA ____/____/201__ às ____h ____m