

# PREPARAÇÃO PARA COLONOSCOPIA



Clínica médica  
**Arrifana de Sousa**

## PREPARAÇÃO com MOVIPREP

Adquirir 1 embalagem de MOVIPREP na farmácia (não necessita de receita médica)

## EXAME a realizar de TARDE

### Dieta nos 3 dias anteriores ao exame

Pode tomar chá, infusões, comer gelatina, pão torrado com manteiga ou margarina, biscoitos secos;

Sopa branca (batata, cenoura, arroz, massa), carnes magras, peixes magros, arroz, batata cozida; fruta cozida ou assada, queijo fresco, iogurte ...

### Na véspera à noite – pelas 19 horas

A – dissolve uma carteira A + uma carteira B num LITRO de água.

B – beber o líquido preparado nas 2 horas seguintes.

C – não deverá voltar a comer alimentos sólidos até realizar o exame.

### Na MANHÃ do EXAME

A – dissolve a última carteira A + a última carteira B num LITRO de água.

B – beber o líquido preparado.

C – além destes 2 litros de líquido com Moviprep deverá beber mais um litro de líquido transparente.

4 horas antes do exame deve suspender a ingestão de líquidos

Nas horas seguintes ao início da preparação com MOVIPREP terá dejeções líquidas.

Se vai fazer o exame com sedação deve observar os requisitos necessários.

**UMA BOA PREPARAÇÃO É ESSENCIAL PARA UM EXAME DE BOA QUALIDADE**

A sua COLONOSCOPIA está MARCADA para o DIA \_\_\_\_/\_\_\_\_/201\_\_ às \_\_\_\_h \_\_\_\_m