

### 1. A Ressonância Magnética

A ressonância magnética é um exame de imagem sem radiação (Raios X). Utiliza campos magnéticos e ondas de radiofrequência para gerar sinais resultantes dos órgãos/tecidos, que são analisados por computador.

#### 1.1. Como se processa o exame?

O exame é realizado com o paciente deitado numa cama que entra num pequeno túnel ventilado, iluminado e aberto nas duas extremidades. Se necessário pode conversar com a equipa clínica através de um intercomunicador.

Durante o exame ficará com monitorização contínua de ECG (frequência cardíaca) e níveis de oxigénio. Na aquisição das imagens ouvirá ruídos, semelhantes a martelar, que são normais. Será necessário parar de respirar durante curtos períodos e serão dadas instruções nesse sentido.

É importante que se mantenha descontraído e imóvel para obtenção de bons resultados. O exame pode demorar entre 30 a 60 minutos, dependendo do tipo de exame e da colaboração do paciente.

Poderá ser administrado um meio de contraste numa veia periférica para melhorar a visualização dos órgãos/tecidos.

Poderá ser administrado um fármaco de sobrecarga (regadenoson) numa veia periférica para “exercitar o coração”.

#### 1.2 Quais os riscos do exame?

A ressonância magnética é um exame indolor e sem efeitos prejudiciais conhecidos a longo prazo.

O agente de contraste (gadolínio) é normalmente muito bem tolerado e só raramente conduz a uma reação alérgica.

O fármaco de sobrecarga (regadenoson) poderá provocar “desconforto torácico” transitório. Outras reações adversas relacionam-se com cefaleias, tonturas, rubor, hipotensão e dispneia. O seu tempo de ação é curto e são raros os sintomas após terminar o exame.

### 2. Preparação para Ressonância Magnética Cardíaca

Deve manter **3 horas de jejum** antes da hora marcada do exame, durante as quais só deverá tomar medicação imprescindível (que deve ingerir com pouca água).

Na marcação do seu exame, o doente, deve entregar na clínica uma **lista da medicação habitual e análises à função renal (creatinina)** recentes (com menos de 30 dias).

No caso específico da **RESSONÂNCIA MAGNÉTICA CARDÍACA DE PERFUSÃO COM SOBRECARGA**

- O paciente não pode ingerir **CAFEÍNA** nas 24 horas antes do exame (evitar café, chá preto, chocolate e seus derivados, bebidas tipo Pepsi, Coca-cola ou “Red Bull”, medicamentos analgésicos ou antigripais com cafeína).
- Nas 48 horas antes do exame, não tomar os medicamentos **AMINOFILINA** (Filotempo®) e **DIPIRIDAMOL** (Persantin®, Aggrenox®, Proxicor®). Manter a restante medicação de acordo com indicação do seu médico assistente.
- Entregar adicionalmente um **electrocardiograma** recente (com menos de 30 dias).

### 2.1 No dia do exame

Antes de entrar na sala de exame o paciente deve retirar objetos metálicos como chaves, relógio, joias, ganchos, óculos, peruca, próteses dentárias (placas) e auditivas, maquilhagem, cartões magnéticos (bancários) e telemóvel. O dispositivo intra-uterino (DIU ou “aparelho”), o “chumbo” ou implantes fixos dentários não são contraindicação à realização do exame.

Alguns dispositivos metálicos ou ouro causam interferências com o aparelho de RM, podendo não permitir a execução deste exame, pelo que é importante avisar a equipa clínica.

O paciente vestirá uma bata, realizará o preenchimento de um questionário de segurança e, se necessário, será colocado um cateter venoso periférico para administração do agente de contraste e outra medicação que possa ser indispensável.

No caso específico da **RESSONÂNCIA MAGNÉTICA CARDÍACA DE PERFUSÃO COM SOBRECARGA**

um elemento da equipa clínica irá avaliar a tensão arterial do doente antes e após o exame e antes da alta.

Após o exame o paciente poderá ingerir líquidos e alimentos sem restrições e deverá ter **alta acompanhado**.

**A sua Ressonância Magnética Cardíaca está MARCADA para:**

DIA \_\_\_\_ / \_\_\_\_ /201\_\_ às \_\_\_\_ h \_\_\_\_ m

**Para esclarecimentos adicionais não hesite em contactar através do 255718100.**