



PREPARAÇÃO PARA ANALGESIA/SEDAÇÃO

(Em exames como Colonoscopia e Endoscopia com anestesia)

- ⇒ Vai ser submetido a um exame que raramente causa dor, mas, por vezes a sua realização pode ser incómoda. Por isso, vai efectua-lo sob sedação (ou seja, vai estar a “dormir”, não ficando com qualquer recordação das diversas fases do exame, mais relaxado permitindo uma melhor colaboração na realização do exame e sem dor).
- ⇒ Uma sedação não é uma anestesia geral!
- ⇒ Durante a realização do exame estará monitorizado, processo que não é doloroso nem lhe causará desconforto, exige apenas alguma colaboração da sua parte.
- ⇒ Logo após o exame vai ficar numa sala de recuperação, durante 30 a 60 minutos aproximadamente (é o tempo necessário para “acordar” completamente).

Véspera do exame

- ⇒ Nada a referir.

Dia do exame

- ⇒ Deve fazer um jejum de 6 (seis) horas, não podendo sequer beber água, à excepção da medicação prescrita pelo médico gastroenterologista.

Instruções

- ⇒ Caso seja diabético deve contactar-nos, antecipadamente, para o telefone 255718100.
- ⇒ Não suspenda a medicação que toma habitualmente, mesmo no dia do exame tome a sua medicação com o mínimo de água possível (excepto se tiver indicações contrárias do gastroenterologista). Importante, deve fazer-se acompanhar de análises de rotina, ECG e medicação que está a tomar.

Importante

- ⇒ Deve fazer-se acompanhar de análises de rotina, ECG e medicação que está a tomar.
- ⇒ Deve vir acompanhado(a) no dia da realização do exame. Apesar de se sentir bem depois de ter alta, não deve conduzir automóveis nem andar sozinho na rua nas 5 a 6 horas que se seguem ao exame.

Local do exame na CMAS

- ⇒ Penafiel – piso - 4